

ANTICONCEPTIVOS ORALES: DUDAS Y MITOS

CONSULTA AL FARMACÉUTICO



Los **ANTICONCEPTIVOS ORALES** son medicamentos compuestos por hormonas sintéticas similares a las hormonas naturales femeninas (estrógenos y progesterona). Constituyen un método anticonceptivo reversible y regulador muy eficaz. Actúan principalmente impidiendo la ovulación, pero además dificultan la entrada de los espermatozoides al útero. Existe una gran cantidad de anticonceptivos orales distintos, cuya dispensación será siempre con receta médica. Es imprescindible realizar una consulta ginecológica previa al tratamiento y revisiones periódicas, ya que es el especialista quien debe decidir cuál es el más adecuado para cada paciente en cada momento de su vida.

TIPOS DE ANTICONCEPTIVOS ORALES

Combinación de hormonas: Estrógenos + Gestágenos:

- Tratamiento de 21 días.
- Tratamiento de 28 días.

Sólo con una hormona: Gestágenos:

- Tratamiento de 28 días.

¿CÓMO SE TOMAN?

Tratamiento de 21 días: Toma del primer comprimido el primer día de hemorragia menstrual y después un comprimido diario durante los 21 días siguientes. Al finalizar los 21 comprimidos se deja una semana de descanso (al final de la cual aparecerá de nuevo la hemorragia) y se comienza otro envase tras los 7 días de descanso.

Tratamiento de 28 días: El tratamiento es el mismo sin embargo, durante los 7 días de descanso, se toman los comprimidos placebo lo que permite mantener el hábito diario. En ambos casos se pueden tomar a cualquier hora del día, procurando que sea cada día a la misma hora.

FALSOS MITOS

- No tienen por qué engordar. El aumento de peso es una cuestión de desequilibrio: calorías ingeridas / calorías gastadas.
- No previenen ninguna enfermedad de transmisión sexual ni el SIDA.
- No aumentan el vello facial ni periférico.
- Una vez terminado el tratamiento no queda alterada la fertilidad. No cuesta más tiempo quedarse embarazada, no aumenta la probabilidad de abortos, ni malformaciones congénitas.

ES IMPORTANTE SABER QUE...

- Regula los ciclos menstruales, si éstos son irregulares.
- Durante los tres primeros meses pueden aparecer pequeños sangrados en medio del ciclo que normalmente desaparecen.
- El manchado intermenstrual sólo ocurre en el 10% de las mujeres y no significa riesgo de embarazo.
- Si has olvidado un comprimido, deberás tomarlo dentro de las 12h siguientes y la protección es eficaz. Si han pasado más de 12h, ya no se garantiza la eficacia anticonceptiva, no tomes el olvidado pero continúa con el siguiente a la hora habitual y utiliza además un método anticonceptivo de barrera.
- La cantidad de flujo es menor, dura menos tiempo y será menos dolorosa.
- El tratamiento se puede hacer de forma continuada sin necesidad de descansos terapéuticos, salvo indicación del médico.

INTERACCIONAN

- Con otros Medicamentos:

Pueden interferir en el efecto tanto de otros medicamentos como en el del anticonceptivo.

Por ejemplo, tratamiento antibiótico – anticonceptivo.

Recuerda que las plantas medicinales también son medicamentos. Consulta al FARMACÉUTICO antes de INICIAR EL TRATAMIENTO.

- Con Alimentos:

Hay ciertos alimentos que pueden modificar la absorción de los anticonceptivos orales.

Por ejemplo, Vitamina C – Anticonceptivo.

EFFECTOS SECUNDARIOS que pueden producir:

Tensión en mamas, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, que suelen desaparecer con el uso.

Incrementan el riesgo de tromboembolismo venoso. Consulta con El FARMACÉUTICO, PROFESIONAL SANITARIO experto en medicamentos, las dudas que tengas a lo largo del tratamiento.

ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA

Contienen una sola hormona . Se realiza en una sola toma. Sólo para situaciones de urgencia que puedan provocar embarazos no deseados; no se debe usar como método anticonceptivo habitual.

En caso de vómitos antes de transcurridas tres horas desde la toma debe ingerirse un nuevo comprimido.



Consejo de Colegios Profesionales
de Farmacéuticos de Castilla y León



**Campaña de
información del
medicamento**



**ANTICONCEPTIVOS ORALES:
DUDAS Y MITOS
CONSULTA AL FARMACÉUTICO**