

Setas



Foto: M. V. V. (V. V. V.) - S. E. E. E.

TU FARMACEUTICO TE INFORMA

DIRECCIONES ÚTILES

Instituto Nacional de Toxicología
C/ Luis Cabrera 9, Madrid. Tfno. 91/ 26 28 46.

Hospital General "Vall d'Hebron". Barcelona
Dr. José Piqueras, Facultativo especialista del Servicio de Hematología y Hematoterapia. Tfno. 93/ 418 34 00

Real Jardín Botánico de Madrid
Sociedad Micológica de Madrid
Pza. de Murillo 2, Madrid. Tfno. 91/ 420 30 17

Dpto. de Investigación Forestal de Valonsadero
Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio,
Ctra. de Burgos Km. 354, Junta de Castilla y León, Soria.
Tfno. 975/ 22 81 90

Centro de Información del Medicamento
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria
C/ San Juan de Rabanera 4, Soria Tfno. 975/ 24 05 76

Es un consejo de:



COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE SORIA



FUNDACION
CAJA RURAL



CAJA RURAL DE SORIA

Foto: Castro Quiñones

Este tríptico ha sido posible gracias a la colaboración del Dpto. de Investigación Forestal de Valonsadero cediendo las diapositivas de su archivo.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

No recojas las setas en bolsas de plástico. Se te romperán, ensuciarán y fermentarán. **UTILIZA CESTAS.**

No des patadas ni destruyas las setas que no conozcas.

No recolectes ni consumas setas que estén cerca de las carreteras, en jardines públicos, próximas a minas, fundiciones, incineradoras, aeropuertos, etc. etc. El contenido de metales pesados (plomo, mercurio, cadmio) aumentan en estas circunstancias.

No recolectes más de lo que seas capaz de consumir.

No utilices rastillos para recolectar niscalos ni ninguna otra seta.

No hagas ningún caso a los métodos tradicionales de ennegrecimiento de la cucharilla de plata ni del ajo o la cebolla durante su preparación culinaria. **SON ABSOLUTAMENTE FALSOS.** La única forma de saber si una seta es comestible o no, es conocerla perfectamente y sin dudas.

Comprueba a tu llegada a casa, uno por uno todos los ejemplares. Desecha los trozos sueltos.

RESPECTA LA NATURALEZA. No ensucies el campo.



ALGUNAS SETAS COMESTIBLES DE NUESTRA PROVINCIA

•En blanco, nombre científico• •En negro, nombre común•



- Amanita caesarea
- Amanita de los Césares



- Clitocybe geotropa
- Platera



- Hyrophysalis marzuolus
- Seta de marzo



- Morchella esculenta
- Colmenilla, cagarria



- Agaricus macrosporus
- Champiñón



- Clitocybe odorata
- Clitocybe anisado



- Lactarius deliciosus
- Niscalo, Amizole



- Pleurotus eryngii
- Seta de cardo



- Agrocybe cylindrica
- Seta de chopo



- Clitopilus praetutius
- Molinera



- Larcomyces giganteus
- Peto de lobo gigante



- Pleurotus ostreatus
- Seta cultivada



- Boletus edulis
- Hongo, Miguel



- Coprinus comatus
- Barbuda



- Lepista nuda
- Pie azul, Pezón azul



- Tricholoma equestre
- Seta de los caballeros



- Calocybe gambosa
- Nansaron, Lansaron, Perrochico



- Helveta leucopus
- Bonete



- Macrotypota procera
- Parasol



- Tricholoma terreum
- Ratón, Negrilla



- Cantharellus cibarius
- Rebozuelo



- Hydnum repandum
- Lengua de gato



- Marasmius oreades
- Senderilla



- Tuber nigrum
- Trufa negra



SETAS MORTALES

•En blanco, nombre científico• •En negro, nombre común•



- Amanita phalloides
- Oranja verde



- Gyromitra
esculenta
- Bonete



- Lepiota minorensis de 10 cm.



- Cortinarius sp.



SETAS VENENOSAS



- Amanita muscaria
- Matamoscas



- Inocybe sp.



- Clitocybe sp.



- Panaeolus sp.



- Entoloma lividum
- Seta engañosa



- Paxillus involutus
- Paxillo enrollado