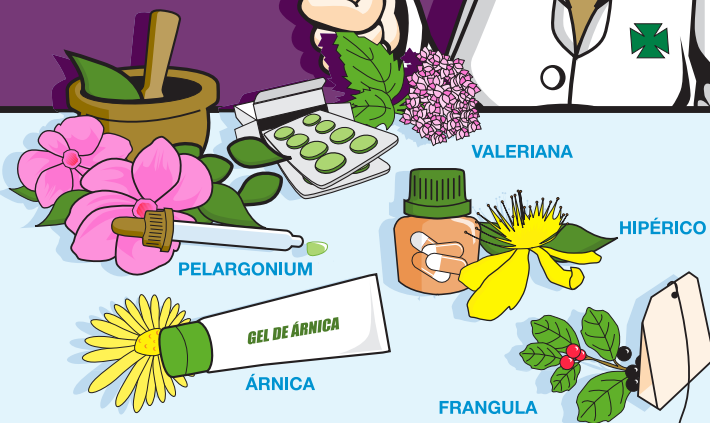


MEDICAMENTOS A BASE DE PLANTAS MEDICINALES SÓLO EN LA FARMACIA,

PREGUNTA AL FARMACÉUTICO



Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León



FARMACIA

 cinfa

ESTEVE
mas cerca

APOTEX
ADVANCING GENERICS



Campaña de información del medicamento

¿Qué es la Fitoterapia?

La Fitoterapia es el tratamiento o prevención de enfermedades con plantas medicinales. Tiene su origen 3000 años antes de C.

Su desarrollo se debe a estudios científicos, siguiendo las recomendaciones de la **Organización Mundial de la Salud**, ante la necesidad de validar química y farmacológicamente, las especies vegetales empleadas en la medicina tradicional por las diferentes culturas.

¿Qué son las Plantas medicinales?

Las plantas medicinales contienen principios activos, que se encuentran según cada planta, en las **hojas** (té verde), **raíz** (valeriana), **flores** (brezo), **corteza** (castaño de Indias), **frutos** (cardo María), y que son los responsables de la acción terapéutica de las mismas.

¿Qué formas farmacéuticas existen?

Antiguamente, las plantas medicinales se utilizaban directamente de la naturaleza, y se administraban en infusión, cocimientos, emplastos.....

Hoy en día, se adaptan a la naturaleza del producto y a las necesidades de administración del mismo.

Podemos encontrar: **infusiones, cápsulas, comprimidos, gotas, geles, pomadas...**

¿Dónde se pueden adquirir?

Productos Tradicionales a base de Plantas (PTP)

Productos que tienen en su composición plantas tradicionalmente consideradas medicinales, y que no se han registrado como medicamentos en la AEMPS.

- **No** tienen consideración de **medicamento**.
- Se pueden **adquirir libremente**, (farmacias, herboristerías, y grandes superficies), quedando **prohibida la venta ambulante**.
- **No** tienen **prospecto**, y no pueden hacer referencia a propiedades terapéuticas, o de prevención de enfermedades.

Medicamentos Tradicionales a base de Plantas (MTP)

Son **Medicamentos** y por ello, **sólo se pueden adquirir en la FARMACIA**.

Esto nos garantiza: **calidad, eficacia, seguridad** y la **información** que se exige a los medicamentos:

- **Calidad farmacéutica.**
- **Autorización de comercialización por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, AEMPS.**
- **Prospecto autorizado**, haciendo referencia a las propiedades terapéuticas o preventivas del medicamento.

En general no necesitan receta médica y son de consejo farmacéutico.

¿Son Seguras las Plantas medicinales?

Los **Medicamentos a base de plantas** son **seguros y eficaces** para el tratamiento de síntomas y patologías leves (sobrepeso, insomnio, menopausia,...); sin embargo un **mal uso** puede dar lugar a **problemas de salud**:

Pueden aparecer **efectos secundarios** y posibles **interacciones con otros tratamientos**, de ahí la necesidad de contar siempre con **el Farmacéutico, Profesional Sanitario que conoce el medicamento y aconsejará al paciente sobre el tratamiento con plantas medicinales**.

