

¿QUE ES LA GRIPE?

La gripe es un cuadro viral agudo caracterizado por la aparición brusca de fiebre, entre 38º y 40º, con una duración de 3 a 7 días y que se acompaña de dolor de cabeza, tos seca, falta de apetito, dolor al deglutir, dolor muscular, cansancio y malestar general.

DIFERENCIA ENTRE GRIPE Y RESFRIADO

La diferencia principal es que los síntomas del resfriado común no suelen producir fiebre elevada o malestar general y además la gripe suele aparecer de un modo más repentino. En el resfriado común, las complicaciones son menos frecuentes y la duración global de los síntomas suele ser menor.



Es un consejo de:



COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE SORIA

Centro de Información del Medicamento:
San Juan de Rabanera, 4 Soria Tfno. 975 240 576
Email: cimso@redfarma.org

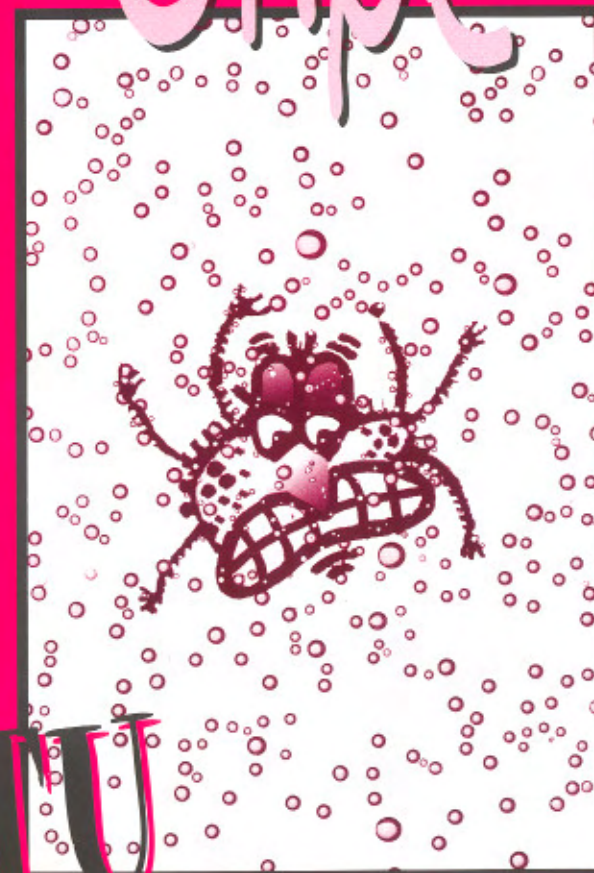


CAJA RURAL DE SORIA

ALCO CASTRO CREAMOS



Gripe



TU

FARMACEUTICO TE INFORMA

PREVENCIÓN DE LA GRIPE

■ El principal método para prevención de la gripe y de sus complicaciones es la vacunación. La vacuna de la gripe se administra en otoño y su fin es prevenir el desarrollo de la enfermedad.

■ Debido a que el virus de la gripe suele sufrir modificaciones de un año para otro, la vacuna se diseña en función del tipo de virus circulante en el ambiente y por esta razón, la vacuna se debe elaborar cada año, bajo las recomendaciones que la Organización Mundial de la Salud. Por ello es muy importante, que la vacuna que se administre corresponda a la campaña de este año.



¿QUIEN DEBE VACUNARSE?

En la actualidad se recomienda vacunar contra la gripe a:

- Mayores de 65 años.
- Adultos y niños con patología crónica de base (diabetes, EPOC, insuficiencia renal, etc.) así como las personas que conviven con ellos.
- Grupos con capacidad de transmitir la gripe a personas de riesgo, esto es, personal sanitario, trabajadores sociales, empleados de residencias de ancianos, etc.



TRATAMIENTO

El tratamiento puede ser:

PREVENTIVO

Inmunización Activa mediante la administración de la vacuna de la gripe.

SINTOMÁTICO

- Antitérmicos
- Analgésicos
- Rehidratación



ANTIVIRALES (Bajo prescripción médica)

TRATAMIENTO FITOTERÁPICO

Equinacea, Sauco, Tomillo, Eucalipto.

TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO

Es variable según se esté en el periodo de incubación, estado o de convalecencia.